

半田中央病院だより

半田中央病院 半田院長&回復期連携室です！

いつも温かく対応していただきありがとうございます。

回復期連携室は、「回復期リハビリテーション病棟59床」と「地域包括ケア病棟21床」の受け入れ・退院支援をしております。

地域で愛され続ける病院を目指し、患者様が笑顔で自宅に戻れるようご支援しています。

譜久村です。
好きなラーメンは
「味仙の台湾ラーメン」
です。

高村です。
好きな食べ物は
「ゴーヤ」です

院長の半田です。
好きな鳥は
「アカショウビン」
（赤翡翠）です。

杉江です。
好きな動物は
「ネコ」です。

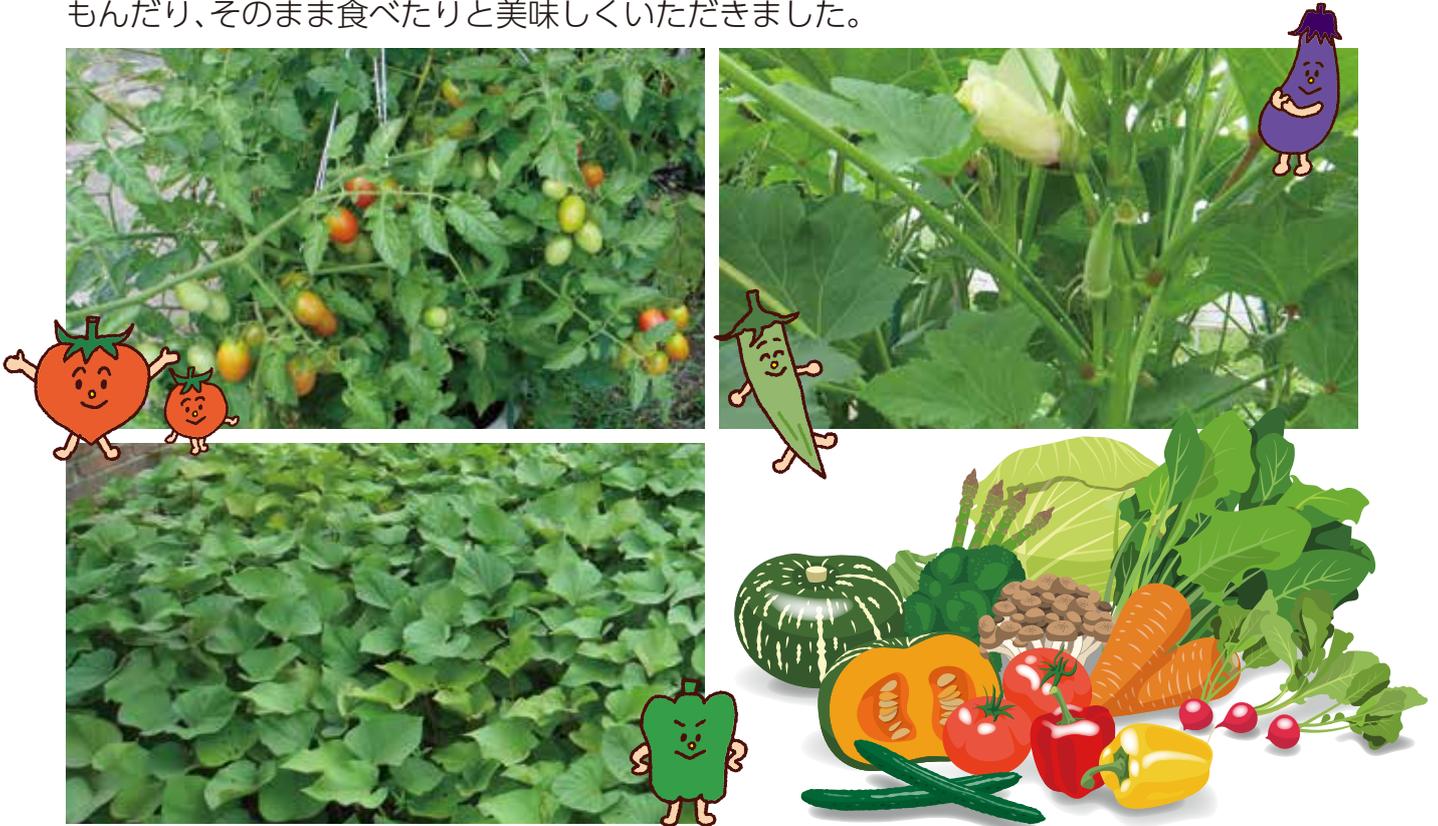
光部です。
好きなスポーツは
「野球」です。

村上です。
好きなシソンヌは
「じろう」です。

平松です。
好きな味噌は
「白味噌」です。

夏野菜

今年も2階のテラス菜園では、なす・ピーマン・トマト・オクラなどの夏野菜が育ちました。今年の夏は猛暑が続いたため患者さまとの収穫は叶いませんでしたが、収穫した野菜を塩でもんだり、そのまま食べたりと美味しくいただきました。



野菜と言えば、実は・・・

当法人メディライフ阿部理事長より

職員の健康増進のため「野菜を食べてほしい！」という願いから

昼食時職員食の**サラダバイキング**が始まりました！

日頃の野菜不足を解消し、**サラダバイキング**で生き生き！

いっぱい食べてお仕事頑張ります！

全身の健康に影響する歯周病

半田中央病院 宮地佳子

歯を失う最大の原因が歯周病です。歯周病菌・Pg(ポルフィロモナス・ジンジバリス菌)が増えることにより起こる病気です。歯磨きが不十分だと、歯の表面にネバネバとした歯垢(プラーク)がくっつきます。歯周病菌も歯垢の中で増え、歯と歯茎の境目(歯周ポケット)に住みつき、歯を支える骨を破壊し、歯がグラグラになり、最後には抜けてしまいます。歯周病と関係のある全身の病気は糖尿病、心臓病、脳出血、脳梗塞、アルツハイマー型認知症、骨粗鬆症、肥満、関節リュウマチ、低体重児出産、早産など歯周病菌により身体の健康に影響を及ぼすと言われています。歯周病にならないようにするには、毎日の歯磨きが大切で、歯と歯茎の境目を磨き、歯茎を引き締め、歯周病菌が住みつかないようにしましょう。場合により、フロス、プラウト、歯間ブラシを使いましょう。



参考:やまざき歯科医院ホームページ

季節の行事食

入院中の皆様に四季の訪れを感じていただけるよう、季節のイベントにちなんだメニューを取り入れています。病院の食事を少しでも楽しんでもらいたいという思いを込めて考えています。



医療法人 メディライフ 半田中央病院

〒475-0017 愛知県半田市有脇町13-101
 TEL.(0569) 20-2210 FAX.(0569) 20-2212
 診療時間：月～土(祝日を除く)9:00～12:00(受付は8:30から)
 診療科目：内科・小児科・リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
 回復期連携室
 TEL.(0569) 20-2208 FAX.(0569) 20-2209

【併設事業所】

半田中央病院 在宅医療センター
 TEL.(0569) 84-2230 FAX.(0569) 84-2237
 デイリハビリセンター
 TEL.(0569) 20-2217 FAX.(0569) 20-2237



<http://www.medi-life.jp>

